

Nuit	lundi 17 juillet	mardi 18 juillet	mercredi 19 juillet	jeudi 20 juillet	vendredi 21 juillet	samedi 22 juillet	dimanche 23 juillet	Nuit
0 h 00	LeZarts Montréal	Ma première Place des Arts	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Stand-up comique - l'examen final	Festival Quartiers Danses	Impro en 4 coins	0 h 00
0 h 15	Côté cour côté jardins		Writers Unbound		LeZarts Montréal			0 h 15
0 h 30	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Stand-up comique - l'examen final	Villebon en spectacles	0 h 30
0 h 45	Entre Parenthèses	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE	Accessible ou non?		1 h 00
1 h 00	Ma première Place des Arts		LeZarts Montréal	ART Impact	Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu	CAP SUR 2030	Festival Quartiers Danses
1 h 30		Waves of change		LeZarts Montréal	ART Impact	0 h 45		
1 h 45	Stand-up comique - l'examen final	Transcestral	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change	À l'heure du développement durable	Tea Time at Uplands	1 h 30
2 h 00			Tea Time at Uplands		Writers Unbound			Le métro voyage dans le temps
2 h 15	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	2 h 00
2 h 30	Urban boxing	Figures marquantes de la solidarité	ART Impact	Entre Parenthèses	Urban boxing	Justes Milieux		2 h 15
2 h 45	YogArthritis		Waves of change	Les Riverains	Urban boxing	Nomad spirit	Artisans des Marchés	2 h 30
3 h 00	ScientifiQ	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	2 h 45
3 h 15	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	YogArthritis		Writers Unbound	Vue sur le fleuve		Paroles d'auteurs
3 h 30	Québec dont vous êtes le héros	Mon île, mon quartier	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	3 h 15
3 h 45	Les Riverains	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis			FAR 2022 Les meilleurs moments
4 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	3 h 45
4 h 15	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Ynna	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Ynna	4 h 00
4 h 30	Vue sur le fleuve	Entre Parenthèses	YogArthritis	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	4 h 15
4 h 45	À l'heure du développement durable	FAR 2022 Les meilleurs moments	ScientifiQ	Urban boxing	Côté cour côté jardins	FAR 2022 Les meilleurs moments		4 h 30
5 h 00	Justes Milieux	Les Riverains	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	4 h 45
5 h 15	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Transcestral		5 h 00
5 h 30	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	5 h 15
5 h 45	Route des Arts du Richelieu	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest			Urban boxing
6 h 00	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses	Figures marquantes de la solidarité	Route des Arts du Richelieu	5 h 45
6 h 15	ART Impact		Tea Time at Uplands	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments			JAZZ@VUE
6 h 30	Urban boxing	À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style	Transcestral	Figures marquantes de la solidarité	Fenêtre sur le Cosmos	6 h 15
6 h 45	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable	Droit au but	Le métro voyage dans le temps		6 h 30
7 h 00	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve	Le métro voyage dans le temps	ScientifiQ	6 h 45
7 h 15	Writers Unbound		Nomad spirit		Accessible ou non?			Québec dont vous êtes le héros
7 h 30	Tea Time at Uplands	La face cachée de...	YogArthritis	Parler d'argent, c'est pas stressant	Ma ville, mon style	CAP SUR 2030	Figures marquantes de la solidarité	14 h 15
7 h 45	Festival Quartiers Danses	Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ	Mon île, mon quartier		14 h 30
8 h 00	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030	Transcestral	Ma ville, mon style	Les Riverains	Fierté d'ici	Vue sur le fleuve	14 h 45
8 h 15	Paroles d'auteurs		Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu		Justes Milieux
8 h 30	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins	Festival Quartiers Danses	15 h 15
8 h 45	CAP SUR 2030	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final		15 h 30
9 h 00	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	Entre Parenthèses	CAP SUR 2030	15 h 45
9 h 15						Urban boxing		Ma ville, mon style
9 h 30	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Festival Quartiers Danses	JAZZ@VUE	Transcestral	16 h 15
9 h 45	La face cachée de...	Nomad spirit	CAP SUR 2030	Figures marquantes de la solidarité	Côté cour côté jardins	En route vers l'Ouest		16 h 30
10 h 00	Classé inexposable	ART Impact	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	On célèbre Farlardeau	Festival Quartiers Danses	Esprit nomade	16 h 45
10 h 15	Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Writers Unbound				Entre Parenthèses
10 h 30	Transcestral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	FAR 2022 Les meilleurs moments	Festival Quartiers Danses	FAR 2022 Les meilleurs moments	17 h 15
10 h 45		Tea Time at Uplands	Les Riverains	Entre Parenthèses				Artisans des Marchés